

SALUD ESTUDIANTIL

Programa de Ansiedad, Estrés y Sueño

Webinar

Apetito emocional, ansiedad y cuarentena

En momentos de mayor ansiedad...
¿estás recurriendo a la comida para sentirte
mejor?



Abordaremos la relación entre la ansiedad y la
comida, junto con estrategias que se pueden
practicar para manejarla.

Te esperamos el jueves 27 de agosto a las
13.00 hrs.

[**¡Inscríbete aquí!**](#)

La actividad contará con servicio de intérprete de
lengua de señas chilena

Para más información, escríbenos: ansiedad@uc.cl