



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



#LaDAEContigoEnCasa

2020

#UnidosNosCuidamos



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



#LaDAEContigoEnCasa

TALLERES

Y ACTIVIDADES

ONLINE

MAYO

VÍA:
INSTAGRAM
ZOOM
MEET*

Semana del 18 al 20 de mayo

CARDIOKICK COMBAT

Lunes y jueves – 13:10 a 13:40 horas (NUEVO HORARIO)

FITDANCE

Martes y viernes – 13:10 a 13:40 horas (NUEVO HORARIO)

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Miércoles – 13:10 a 13:40 horas (NUEVO HORARIO)

CANTO

Martes – 16:00 a 16:40 horas

FOTOGRAFÍA

Martes – 15:00 a 15:40 horas

SALSA, BACHATA Y OTROS RITMOS TROPICALES

Lunes y miércoles – 16:00 a 16:40 horas

HATHA YOGA

Lunes y miércoles – 18:00 a 18:40 horas

GUITARRA

Lunes y miércoles – 17:00 a 17:40 horas

ESTIMULACIÓN TEMPRANA 0-2 AÑOS

Lunes 18 de mayo – 12:00 horas y martes 19 de mayo 16:00 horas

ENFRENTANDO MI ESTRÉS

Martes 19 – 10:00 a 11:00 horas

WORKSHOP SOBRE SUEÑO

Miércoles 20 de mayo – 13:00 a 14:00 horas

GRUPO DE ENTRENAMIENTO EN REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

Miércoles 20 – 10:00 a 11:30 horas

ALIMENTACIÓN INFANTIL

Miércoles 20 de mayo – 15:30 horas

2020



*Para actividades en ZOOM y MEET, el link estará disponible 30 minutos en nuestras historias de Instagram



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



#LaDAEContigoEnCasa

TALLERES

Y ACTIVIDADES

ONLINE

Otros Servicios DAE

CONSEJERÍA DE SEXUALIDAD

En saludestudiantil.uc.cl

CONSEJERÍAS DE SALUD

En saludestudiantil.uc.cl

CONSEJERÍAS MADRES Y PADRES

En saludestudiantil.uc.cl

CONSEJERÍAS DE PAREJA

En saludestudiantil.uc.cl

GRUPOS SELECTIVOS: DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN

En historias de Instagram de Vive la UC

ENTRENA EN CASA: PREPARACIÓN FÍSICA UC

En historias de Instagram de Vive la UC Y Preparación Física UC

ZAPPING: RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR EN CASA

En historias de Instagram de Vive la UC

Más información en: www.vivelauc.cl



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



#LaDAEContigoEnCasa

¡Cuidémonos entre tod@s!
Pronto volveremos a abrazarnos

2020

#UnidosNosCuidamos